

Lucky3

**Se dépasser
sans
s'effacer!!!**

de plume en plume...

Avec le sport, je me dépasse
Je sors de ma carapace,
Et j'oublie mes remords,
Cela me rends plus fort,
Lorsque le temps est ensoleillé,
Cela motive toujours plus pour une séance de course à pied,
Le coeur léger,
Libérés de leurs responsabilités,
Les sportifs s'en vont fouler avec leurs pieds,
Les sentiers forestiers, les chemins escarpés,
L'émulation est au beau fixe,
En courant et courant encore, on devient moins prolix,
Le sport en nature, c'est la santé pour pas cher,
Cela permet de relativiser lorsque c'est la galère,
Nous les coureurs, nous adoptons une attitude combative,
Nous évoluons de manière progressive,
Nous nous entraînons de manière qualitative!

Vive les amitiés sportives!!!

de plume en plume...

Publication certifiée par De Plume en Plume le 05-03-2020 :

<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Lucky3](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Se dépasser sans s'effacer!!! sur DPP](#)