

Alain Pattou

Rémission

de plume en plume...

Rémission

On dit qu'à chaque jour suffit sa peine
Mais parfois on ressent déjà celle de demain
Une douleur qui sans cesse se traîne
Au fil des heures du soir au matin.

Certes on devrait finir par s'habituer
Tant elle est présente depuis bien longtemps
On ne compte plus le nombre de journées
Mais on ne s'y fait pas pour autant.

Les rares moments où le mal s'estompe
Sans se retirer mais on se sent un peu mieux
On se dit que c'est bon même si au bout du compte
La souffrance revient dans un cri silencieux.

Ne pas se laisser gagner par le désespoir
On dit que le moral est bon pour la santé
Mais cette torture sourde comme un laminoir
Ne donne pas envie de se battre avec dextérité.

Alors on souffre en ne disant que peu de mots

On attend quatre heures pour un nouveau calmant
Même s'il ne faut respecter les temps de repos
On se dit l'infirmière est trop dure par moment.

Bientôt ça ira mieux, enfin c'est ce qu'ils disent
Ceux en blouses blanches qui passent quelques minutes
Mais la médecine n'est pas une entreprise
Les pièces de rechanges ne sont pas en rechute.

Il faut savoir goûter aux beaux jours qui passent
On a vite oublié ce bien-être qui nous était donné
Mais je sais que bientôt à force de faire face
L'épreuve passera oui je veux l'espérer.

Alain PATTOU
Poèmes de Temps Perdus
N°482

de plume en plume...

Publication certifiée par De Plume en Plume le 16-02-2020 :
<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Alain Pattou](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Rémission
sur DPP](#)