

Yanis Laric

Mon Psy

de plume en plume...

Mon Psy (Thérapie)

L'autre face de laid lové dans son canapé
Je parle demi-heure et sa sœur elle bat l'beurre
L'autre face de lait derrière son carnet
Qui note mes tourments en pensant « argent »

En chèque ou en espèces ?
J'ai pas de névrose, juste du stress
J'ai pas de psychose mais j'aimerais que ça cesse
Une petite cirrhose ...pour que je m'affaïsse

L'autre tête de gland blotti dans son divan
Qui me demande : « Et vos parents ? »
Ben, un père, une mère, quoi d'étonnant ?
Parfois c'est vraiment très surprenant

Faut remonter aux sources de la fêlure
Même un fœtus peut avoir la vie dure
Je supporte pas les fractures, les ruptures
Et j'ai pas le logiciel pour le futur

En chèque ou en liquide ?
J'ai pas de névrose mais pas le bon fluide
J'ai pas de psychose mais faut que ça s'arrête
Un petit AVC... pour tout stopper net

Faut apprendre à connaître son identité
Faire le chemin vers sa vérité
Bouffer des graines et faire du yoga
La lumière jaillira, mais oui c'est ça...

Y'a bien longtemps un Grec l'a déjà dit
S'appelait Socrate d'après c'qu'on m'a dit
Faut croire que ça n'a pas bien servi
Sinon plus personne n'irait voir un psy

En chèque ou en nature ?
J'ai pas de névrose juste une cassure
J'ai pas de psychose mais je suis pas mûre
Une petite surdose...histoire d'être sûr

Je vais pt 'être me mettre à ces trucs qui me défrisent
« Gérer son stress et comment lâcher prise
Aimer autrui et l'estime de soi »
Lâcher l' whisky et prendre soin de moi

Je vais peut-être rencontrer un putain de gourou
Qui me fera comprendre que la vie c'est pas qu'un trou
Mais j'suis pas sûr d'aller jusqu'au bout
J'aime pas les chaînes qu'on me met autour du cou

En chèque ou dans ta gueule ?
J'ai pas de névrose, je suis tout seul
J'ai pas de psychose mais ça me fend la gueule
Je repeints tout en rose... c'est ce qu'ils veulent
J'vois la vie en rose tellement je suis veule

Et tous ces gens avec soi-disant
Un caractère plutôt bien trempé
Un caractère, oui, de toile cirée
Y'a tout qui glisse rien ne peut s'accrocher

Les faux sourires et les faux semblants
Même de l'écrire ça me rend tremblant
Ca me fait rire, oui apparemment
A force de mentir on finit perdant

En chèque ou on efface ?
J'ai pas de névrose mais tout me lasse
J'ai pas de psychose mais tout m'harasse

Je repeints tout en noir çà les agace

J'vois la vie en noir
Y'a de l'espoir
J'vois la vie en noir

Y'a de l'espoir



Publication certifiée par De Plume en Plume le 29-11-2017 : <https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Yanis Laric](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Mon Psy sur DPP](#)