

Albert B

Mes Forêts

de plume en plume...

Mes forêts est un recueil de poésie publié par Hélène Dorion en 2021, qui occupe une place importante dans son oeuvre et dans la poésie francophone contemporaine. Ce livre propose une écriture à la fois simple et profondément méditative, où la forêt devient bien plus qu'un paysage : elle devient un espace intérieur.

Dans ce recueil, la forêt n'est pas seulement un décor naturel, mais un lieu de réflexion sur le temps, la mémoire, la fragilité de la vie et la place de l'humain dans le monde. L'auteure y explore une relation intime entre l'être humain et la nature, comme si marcher dans les bois revenait aussi à marcher dans ses propres pensées.

Le langage est épuré, souvent très accessible, mais chargé d'une grande densité poétique. Il ne cherche pas à impressionner par la complexité, mais à inviter à ralentir, à observer et à ressentir. Chaque poème semble ouvrir une respiration, une pause dans le tumulte du monde.

Mes forêts a aussi une portée particulière dans le paysage littéraire francophone, puisqu'il a été choisi pour être étudié dans le programme du baccalauréat en France, ce qui témoigne de son importance et de sa reconnaissance.

En somme, ce recueil propose une expérience de lecture proche de la contemplation : une manière d'habiter le monde autrement, dans le silence, l'écoute et la simplicité.

Hélène Dorion — Mes forêts



Publication certifiée par De Plume en Plume le 30-04-2026 : <https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Albert B](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Mes Forêts sur DPP](#)