

lylly

Lettre du  
coeur

de plume en plume...

## Lettre du coeur

Aujourd'hui cela fait sept ans que tout est fini entre nous. Après de longues réflexions, j'ai compris beaucoup de chose sur les raisons de notre rupture. En prenant du recul, j'ai compris que l'amour qui nous unissait était d'une beauté infinie mais il était tout autant destructeur.

Chaque jour qui passe m'éloigne de plus en plus de notre histoire, mais surtout de toi. Il y a sept ans, vivre sans toi m'était impossible, je comptais les minutes voire les secondes qui me séparaient de toi. A présent, j'ai appris à vivre avec la douleur permanente de ton absence, désormais, elle est moins intense mais toujours là.

Actuellement j'essaie de t'oublier avec un autre, cet homme m'apporte beaucoup, grâce à lui j'ai appris à vivre sans toi. Mais t'expliquer ma vie avec cet homme n'est pas le but de cette lettre, je veux par cet écrit que tu comprennes par quoi je suis passé en tombant follement amoureux de toi.

Je l'avoue, il n'y a pas un jour où je ne pense pas à toi, je n'arrive pas à te faire sortir complètement de ma vie. A chaque fois que je pense à toi, je me demande ce que tu fais, si tu es heureux et surtout si toi aussi tu penses encore à moi. Je me souviens des bons comme des mauvais moments, on peut dire que notre histoire a été intense pour moi, j'espère que cela l'a été tout autant pour toi. Je me remémore nos longues conversations que l'on avait avant que tout devienne trop compliqué, avant que ta femme sache, avant que tout le monde sache. A cet époque c'était très douloureux pour moi, car t'imaginer avec une autre femme était horrible, seulement quand tout a été divulgué, cela a été encore bien plus difficile à vivre.

Je vivais dans la culpabilité d'avoir brisé une famille, d'avoir fait souffrir une femme qui ne m'avait fait aucun mal, et le pire de tout, avoir privé des enfants de grandir avec leurs deux parents sous le même toit. En même temps, j'étais soulagée que tout soit dévoilé car tout devenais réalité et je ne pouvais plus nier que je t'aimais. Les sentiments que j'ai pu ressentir à ce moment-là étaient très contradictoires, je ne savais plus quoi faire, rester avec toi comme mon cœur me le demandait ou alors tout simplement tout arrêter et couper les ponts avec toi comme me l'ordonnait ma raison. Comme le dit le proverbe « le cœur a ses raisons que la raison ignore », ce qui a fait que je n'ai pas pu me résigner à te dire non quand tu es revenu vers moi. Lorsque tu as quitté ta femme et que tu m'as dit que tu préférerais que tout soit terminé entre nous, j'ai été très peiné et très malheureuse mais avec le recul je me dis que tout aurait été plus simple, si tu n'étais pas revenu ou si j'avais su te résister. Enfin, on ne peut pas revenir sur le passé et comme on dit avec des si on mettrait Paris en bouteille.

Je ne dis pas que je regrette tout ce qu'on a partagé car être avec toi et dans tes bras n'était que bonheur. Avec toi tout était simple, on se comprenait simplement en se regardant, cela me manque. Ce que je regrette le plus dans tout cela, c'est que tu m'avais fait une seule promesse et que tu ne l'as pas tenue. Oui, tu m'avais promis que tu serais toujours là pour moi quoiqu'il arrive et aujourd'hui tu n'es qu'un fantôme dans ma vie, un simple souvenir qui ne s'effacera jamais. J'ai encore de la rancœur, envers toi, seulement des fois les sentiments que l'on a sont bien plus puissants, que la colère. Je peux te le dire, je t'ai vraiment haï, mais ne dit-on pas que pour éprouver de la haine envers une personne il faut l'avoir aimé de tout son être.

J'ai énormément de questions à te poser, afin de comprendre comment on a pu en arriver à cette situation.

Oui comme je te le dis au début de cette lettre, je sais que notre relation était destructrice que si on continuait comme on le faisait on aurait fini par se perdre. Je sais que j'ai des torts et j'assume tout ce que j'ai fait de mal, je suis consciente que j'étais très exigeante envers toi, je voulais toujours savoir où tu étais, ce que tu faisais, je refusais que tu sois loin de moi en dehors du boulot, j'admets avoir été une femme plutôt difficile à vivre. Le fait que je sois une personne dépressive n'a pas arrangé notre histoire. De plus, je te l'accorde j'étais d'une jalousie sans fin, mais pour ma défense tu étais aussi jaloux que moi. Tu ne le montrais pas beaucoup, seulement notre première dispute, si tu t'en souviens bien, a été déclenché car tu n'avais pas apprécié que je te dise qu'un homme qui travaillait avec nous, m'ai dit que j'étais séduisante, et ta colère se déclencha lorsque je te dis que cela m'avais fait plaisir. Je me souviens de cela car tu m'avais touché, cela me prouvait que tu m'aimais car tu étais jaloux. C'est un souvenir de notre histoire parmi tant d'autre car j'en ai en pagaille, souvent lorsque j'écoute certaines chansons, je pense à nous et à quelques souvenirs qui nous appartiennent.

Enfin bref, comme je te le disais précédemment j'ai beaucoup de question à te poser, si un jour tu lis cette lettre j'espère que tu m'y répondras sincèrement. Pour commencer, je veux que tu me dise ce qui s'est passé, pour que tu décides de me dire que tu n'étais plus sûr de m'aimer alors que quelques semaines avant (c'est-à-dire à Noël) tu m'offres une bague, alors que tu es loin d'être stupide, tu sais qu'un cadeau de ce genre signifie engagement et que tu aimes la personne à qui tu l'offres ?

Je te l'avoue cette bague, je ne la porte plus depuis que tout est totalement terminé entre nous. D'ailleurs, dans le genre de cadeau d'engagement, tu m'avais offert un bel anneau avec une lettre qui exprimait l'amour que tu disais me porter. Cet anneau tu me l'avais offert, si mes souvenirs sont bons, lors de notre première soirée en dehors du boulot. Pour moi, ce fut une soirée magique et inoubliable. Tout d'abord car tu m'avais emmené faire une promenade au clair de lune main dans la main. C'était juste magnifique et tellement romantique, rien que d'y penser j'en ai les larmes aux yeux. Toutefois, ce qui rendit cette soirée inoubliable, c'est que ce fut la première fois que je me donnais entièrement à toi. Chaque fois que je repense à cette soirée, j'ai la folle envie d'y retourner et qu'elle ne s'arrête jamais, qu'elle se répète en boucle. Je sais je suis une grande rêveuse. Mais comme tu le sais, j'ai toujours aimé vivre dans mes rêves. Je souhaiterais aussi comprendre certaines choses, le début de notre relation était un peu compliquée du fait que j'étais ta maîtresse (appelons un chat un chat). Mais il n'y a jamais eu aucune discorde, nos rapports étaient d'une simplicité. Quand tu apparaissais dans mon champs de vision, ou que j'avais de tes nouvelles soit par téléphone soit par internet, j'avais l'impression de pouvoir respirer à nouveau, tu étais mon rayon de soleil. Je ne te cache pas qu'aujourd'hui, je vis avec une personne que j'aime mais qui ne m'apporte pas autant de bien être que toi tu pouvais m'apporter. Je ne dis pas que je suis malheureuse, mais on ne peut pas dire que je suis la femme la plus heureuse du monde. Je ne souhaite pas que tu sois dans le même état d'esprit que moi, car je t'aime encore et je ne désire que ton bonheur. Même si cela me fait mal, de te le dire et de le penser mais j'espère que la femme avec qui tu vis t'apporte le bonheur que tu mérites et que tu cherchais. Je ne veux pas qu'il y ait de mal entendu, l'homme avec qui je suis, actuellement et depuis bientôt sept ans, est un homme adorable et qui m'aime de tout son être, j'ai des sentiments très fort pour lui, mais il n'est pas toi.

J'ai beaucoup repensé à notre histoire et je me demande, si tout ce que tu as pu m'écrire (sur les lettres et les messages sur la messagerie de MSN) était sincère ou alors est-ce que tu as joué avec mes sentiments ? A ce jour, je ne sais pas trop quoi en penser car j'aurais pu vivre avec toi jusqu'à la fin de ma vie sans que mes sentiments pour toi ne change. Tu disais que tu m'aimais d'un amour fou, que j'étais ton âme sœur, et du jour au lendemain tu me dis que tu n'es plus sûr de m'aimer et tu me quittes. Je voudrais que tu m'expliques ce revirement de situation. Entre nous, tout était si simple et tellement beau. J'aimais vivre à tes côtés, pas de prise de tête, rien d'autre que des discussions intenses, des fous rires, et de l'amour. La seule chose que je te demande c'est une explication sincère sur ta décision de me quitter. Je

sais que cette question je te l'ai posé un milliard de fois, mais j'ai l'espoir d'avoir une réponse un jour et que je comprendrais ce qui s'est passé dans ta tête.

De plus, peu de temps avant que tu dises ne plus être sûr de m'aimer, tu me semblais ailleurs, tu devenais distant avec moi. Que s'est-il passé pour que tu me mettes de côté ? Je sais qu'à cette époque, nos horaires de travail ne correspondaient pas du tout car tu travaillais de journée et moi le soir. Donc pour se voir s'était compliqué on ne faisait que se croiser, je ne te cache pas que je l'ai très mal vécu. En effet, le fait de te croiser me rendait malade, mais j'ai appris à vivre avec cela car il s'agissait d'un travail temporaire et que j'aurais trouvé un emploi avec de meilleurs horaires.

Mais cela ne fut pas le seul changement dans ton comportement, après avoir arrêté de fumer depuis des années, tu reprends. Je ne t'ai rien dit et rien reprocher car je ne voulais pas jouer au gendarme et te dire ce que tu devais faire ou ne pas faire. Seulement d'autres choses dans ton comportement m'ont interpellée, tu t'énervais pour peu de choses sans que je n'en comprenne la raison. Toi qui d'origine était quelqu'un de tellement calme et serein. Tu n'imagines pas le nombre de nuits où j'ai pleuré car je sentais que quelque chose changeait, que je sentais que tu t'éloignais de moi sans que j'en comprenne la raison. Je vais te donner des exemples des choses qui m'ont marqués et qui m'ont fait beaucoup de mal. Un soir alors que je rentre dans notre appartement, je retrouve nos photos (celles où l'on était tous les deux) retournées, la réponse à laquelle je m'attendais c'est que ton ex-femme était passée pour te parler de vos enfants. J'aurais trouvé cela tout à fait plausible et ne me serais posé aucune question. Mais la seule raison que tu as trouvée à ce moment-là c'est que les cadres de photos étaient tombés tous seuls. Si cela avait été la seule chose qui m'a mis la puce à l'oreille, le problème c'est qu'il y en a eu bien d'autres. Lors d'une semaine où tu travaillais de nuit, j'ai vécu autre chose qui m'a fait énormément de mal. Quand tu étais de nuit, on s'appelait plusieurs fois, pendant ton trajet, pendant tes pauses, et on discutait comme on avait tant l'habitude de le faire. Sauf qu'une semaine où tu étais de nuit (3 ou 4 semaines avant que tu décides de me quitter), lorsque je t'appelais le téléphone me disait que tu étais déjà en ligne, et quand j'arrivais à te joindre tu expédiais la conversation et me disais que c'était ton téléphone qui déconnait. Je n'étais pas dupe, je me doutais qu'il y avait quelque chose qui se passait, je pensais qu'il y avait quelqu'un d'autre dans ta vie. Seulement quand je t'en parlais tu arrivais à me rassurer pour un petit instant. Après, j'ai arrêté de t'en parler, je me disais que si tu avais une aventure ce ne serait que passager, que l'amour qui nous unissait était plus fort que tout. Je me suis bien trompé, après mure réflexion, j'aurais mieux fait de te confronter à tes contradictions. Tes mensonges étaient tellement gros, que je me demande si tu ne le faisais pas exprès pour que ce soit moi qui décide de te quitter. Mais des exemples de tes mensonges j'en ai d'autres, et oui j'ai une assez bonne mémoire, il y a aussi eu la fois où lorsque je rentre du travail et que je retrouve un cendrier avec pleins de mégots, et quand je te demande si tu étais tout seul pour fumer autant de cigarettes, tu me réponds que non, que tu étais avec ton ami Gilles. Et là stupeur, il y avait du rouge à lèvres ou du gloss sur certains mégots. Mais je n'ai rien dit, par peur que tu me dises que tu ne m'aimais plus mais que tu en aimais une autre. Ce ne fut pas les seules choses qui m'ont blessé, il y a eu aussi les boîtes de pâtisseries trouvées dans notre voiture alors que tu n'étais pas très gourmand, ainsi que l'adresse mail d'une certaine E. P. entrée dans MSN sur ton ordinateur....

Malgré tout ça, je n'arrivais pas à t'en vouloir, je voulais te retrouver, j'aurais donné ma vie pour toi. Aimer d'un amour aussi violent devrait être interdit, car c'est beau à vivre mais la douleur ressentie est encore plus intense. Alors j'ai laissé faire, je pensais que tout cela n'était qu'une mauvaise passe dans notre couple, le bonheur allait revenir. En même temps, tout a été contradictoire dans ta façon de faire avec moi, car tu continuais à m'apporter des fleurs, à avoir des mots doux et à me rassurer quand tu sentais que je n'allais pas bien. Ma question, est : que s'est-il passé à ce moment-là de ta vie ?

Mais, revenons au tout début de notre histoire, à cet époque j'étais assez jeune et bien naïve. Je me

souviens que nous discussions énormément, je te parlais de mon désir d'être mère et de bien d'autres choses. Au cours d'une de nos journées de travail, tu m'as fait passer une lettre que tu m'as demandé de détruire après sa lecture. Ce que tu me disais dans cette lettre restera graver dans ma mémoire, car lorsque je l'ai lue, je n'en revenais pas j'ai dû relire cette dernière deux ou trois fois avant de comprendre ce que tu me proposais. Alors je ne sais pas si tu te souviens de cela, mais je vais te le remémorer. Tu me disais, que pour mon bonheur tu étais prêt à me faire un enfant, afin que je puisse accéder à la maternité. Sur le coup, j'étais heureuse de pouvoir avoir la possibilité de porter l'enfant de l'homme dont j'étais folle amoureuse. Le fait que notre histoire ait une date de fin, comme nous l'avions décidé au début, avec ce que tu me proposais, j'aurais eu la preuve vivante de notre amour et une partie de toi m'aurait accompagné tout au long de ma vie. Cette joie fut de courte durée car quelques jours après cette proposition tu as changé d'avis, tu avais réfléchi et tu ne voulais pas avoir un enfant caché sans que tu puisses avoir accès à son éducation et tout ce qui va avec. Tout cela, je le comprenais et ne voulais pas te l'imposer, mais pourquoi m'avoir proposé de me faire un enfant, et te rétracter juste après ? Tu n'aurais rien dit je n'en n'aurais pas souffert, car je n'attendais rien de toi à ce moment-là. Tu m'as fait espérer quelque chose que tu étais incapable de me donner, pourquoi ?

Ce que je trouve encore plus douloureux dans tout ça, c'est que lorsque notre histoire a été officialisée et que nous avons emménagé ensemble, je te disais que je désirais plus que tout avoir un enfant. Mon rêve était d'être mère, mais ce que je désirais le plus, c'était avoir un enfant de toi car je voulais te retrouver dans son regard, dans son comportement, juste parce que c'était TOI. Tu me laissais espérer et regarder les femmes enceintes avec envie, en me disant que cela viendrais bientôt, que ce n'était simplement pas le moment. Puis un soir, une soirée que je ne pourrais jamais oublié, tu fumais sur le balcon de la cuisine et tu avais l'air pensif. Après que je sois venu te retrouver, tu m'as dit que tu devais me parler, car tu avais bien réfléchi. Après tout ce que je venais de traverser, suite à ton nouveau comportement, je me suis dit que tu allais m'annoncer que tu avais trouvé une autre femme. Je m'attendais donc à entendre quelque chose de très douloureux. Seulement, lorsque tu commenças à me dire ce à quoi tu pensais, je n'ai pas trop compris. Tu me disais que tu étais très amoureux de moi et que me faire souffrir t'étais insupportable, et tu te mis à pleurer. Je ne comprenais pas trop ce qui se passait et puis tu m'annonças enfin ce que tu avais sur le cœur, « je ne veux plus, du tout d'enfant ». Cette annonce, fut très difficile à entendre mais après avoir passé la nuit à te consoler et à réfléchir. J'avais compris ce que je voulais réellement, je te voulais toi, alors le deuil d'être mère prendrait un peu de temps, mais à tes côtés j'y serais arrivé. Puis à cet époque j'étais encore jeune, je pense qu'en étant patiente tu aurais pu changer d'avis une nouvelle fois. Enfin, on ne le saura jamais puisque tu as tout simplement mis un terme à toute notre histoire. La seule chose que je souhaite comprendre, c'est pourquoi aujourd'hui tu as fait un enfant à la femme avec qui tu vis actuellement alors qu'il y a sept ans tu étais catégorique à ce sujet « plus jamais d'enfant, et je dis bien plus jamais » ? Pour être tout à fait honnête avec toi, quand j'ai appris que tu avais un nouvel enfant avec une autre femme, je l'ai vraiment très mal pris. Tu n'imagines pas à quel point je me suis senti trahi. Maintenant, je souhaiterais savoir pourquoi ce changement de comportement, qu'a-t-elle de plus que moi pour que tu lui donnes ce que tu m'as toujours refusé ?

L'ironie du sort, c'est qu'aujourd'hui tu as un enfant avec ta compagne actuelle et moi je me bats pour essayer d'avoir un bébé, entre mes fausses couches. Et oui, je n'ai pas fini de galérer pour réaliser mon rêve, à moins que je ne sois pas faite pour être mère. Mais cela ne te concerne plus donc je n'insiste pas sur ce sujet.

Enfin, je souhaiterais en savoir plus sur ce qui est arrivé après notre séparation officielle. Il faudrait que tu m'expliques, pourquoi tu continuais à venir me voir, à m'écrire (par SMS), et surtout à coucher avec moi. Tu disais ne plus m'aimer, tu avais une autre femme dans ta vie alors je souhaiterais savoir pourquoi ce comportement, m'aimais-tu encore ?

Je pense que tout est dit, maintenant il ne me manque plus que les réponses à toutes ces questions.

de plume en plume...

Publication certifiée par De Plume en Plume le 19-01-2017 : <https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [lylly](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Lettre du coeur sur DPP](#)