

Deo gratias

Les yeux baissés





Les yeux baissés

(Ou autiste regard)

Un regard porte en lui tant de souvenirs
Il me cueille en un joli bouquet de fleurs
Les pupilles apportent leurs si doux sourires
Elles me visitent comme un enfant sans peur

Les regards portent en eux tant de blessures
Ils sont un feu dont les flammes me brûlent
Les chagrins m'emportent dans leurs bras
Tant je ressens ce qui ne se dit pas

Les regards drainent avec eux tant de pleurs
Ils me touchent par leurs peines ou leurs erreurs
C'est une étreinte dans les larmes et les deuils
Je vois tomber des automnes où tout s'effeuille

Les regards chantent tant de poèmes inconnus
Ils sont caresses sur ma peau mise à nue
Le bruit de leurs appels inaudibles m'épuisent
On dirait le fracas des orages avant la brise

Un regard comme un triste mouchoir
Cherche souvent des consolateurs à venir
Les sanglots invisibles de l'enfance et des soirs
Ils viennent à moi jusqu'à bien m'étourdir

Mon regard est un oiseau prisonnier de ses terreurs
Tant et tant de violences du dehors me blessent
Je ne peux soutenir des yeux par trop inquisiteurs
J'ai la pudeur des émotions blotties en forteresse

Mon regard est une ancre au port qui ne peut amarrer
Je ne peux regarder en même temps que d'écouter

J'ai besoin de plonger en mon centre pour dire mes pensées

J'ai la profondeur des océans quand monte la marée

C'est ainsi, ne croyez-pas que je suis impolie

Un regard ouvre à tant et tant d'univers

C'est un sol mouvant où je m'enlise à l'infini

Ne vous méprenez pas, je vous vois à l'envers

De l'autre côté, bien au-delà de vos jolies couleurs

Ne vous inquiétez pas si je baisse souvent mes yeux

J'ai besoin du silence de vos regards pour ne plus avoir peur

Tant il est vrai que la fragilité de l'intense me saisit le cœur

Un regard c'est une âme, une respiration

Je ne peux m'ouvrir qu'à la seule condition

De rester avec vous sans cesser de me protéger

J'ai la vue en retrait pour mieux vous écouter

Et pour mieux vous aimer...

<https://youtu.be/cVkzBow2V24?si=qvoSCscNpy6NTBqM>



Publication certifiée par De Plume en Plume le 01-03-2024 : <https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Deo GRATIAS](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Les yeux baissés sur DPP](#)