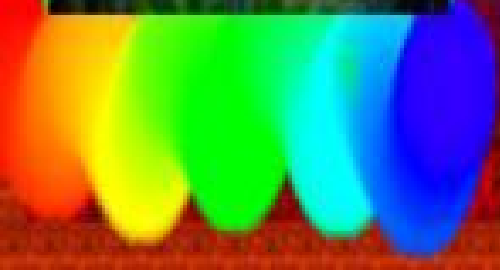




Les gens
en marchant
sont contents



de
de plume en plume



Les gens en marchant éprouvent du contentement.



*Les sorties dans la campagne pour se balader sans soucis, lorsque chez soi, on se sent à l'étroit,
Pour prendre l'air et respirer l'air pur,
C'est super génial, et on revient en ayant le sentiment d'une vie moins étreinte, et avec l'esprit moins étroit,
Et on se sent débarrassé des choses impures.*

*Il n'est pas question de devenir invincible et de s'épanouir,
Il est plutôt question de sentir l'odeur de la nature, de respirer à plein poumons, et de tout ouïr.
La communication verbale devient superflue, la liberté est un trésor.
Comme dit l'adage, "La parole est d'argent, mais le silence est d'or".*

Les odeurs de la nature, comme l'odeur du foin, l'odeur terreuse de l'humus ou celle particulière que prend la terre après la pluie, appelée l'odeur du « pétrichor », je les inhale avec délectation, plus ou moins consciemment.

Le spectacle de la nature qui se renouvelle constamment me comble, comme une boisson qui me désaltérerait, après une promenade en pleinetouffeur, et suscite en moi un agréable sentiment.

Très tôt le matin peu après le réveil, à l'aube, c'est fantastique d'aller marcher au

calme dans l'herbe mouillée par des gouttelettes de rosée au reflets argentés,
Cela permet d'avoir et de garder en moi, en nous, le feu sacré, ça recharge « les batteries », et c'est excellent pour la santé.

*Faites du sport, en pleine nature, ça augmente la production de dopamine !!!
Ça permet de relativiser, à la fin de la sortie, la joie culmine !
Les gens laissent leurs déchets n'importe où parfois, ils les jettent sans vergogne, c'est une agression, c'est un scandale, c'est une aberration,
Mais les bonnes vibrations de la nature viennent petit à petit apaiser mon sentiment d'insatisfaction, et atténuer ma frustration.*

**La connerie humaine, même si elle est omniprésente, n'est pas une fatalité.
Tout le monde est capable devant le divin spectacle de la nature d'avoir plus d'humilité.**

**L'amertume s'évapore, le stress diminue, la tristesse s'évanouit progressivement, elle était devenue un fardeau.
Le silence est à peine perturbé par le chant de quelques oiseaux, c'est vraiment un ravissant, sublime, divin cadeau!**

Un film imaginaire d'une beauté surnaturelle, en trois dimensions, défile soudainement dans ma tête comme si il se déroulait juste sous mes yeux!

J'imagine un lion souple et costaud, qui est à l'affût d'une proie, apparaissant de nulle part, ou d'une savane imaginaire, faisant un saut de 11 mètres tout en rugissant.

Dans ma rêverie, je remarque sa musculature imposante, qui avantage le "Roi Des Animaux", lui, le prédateur énergique, charismatique et majestueux.

Toujours perdu dans ma chimère, j'entrevois son pelage court, de couleur sable, et sa crinière brun foncé, lorsqu'il frôle mon visage, et je me sens vulnérable, traversé par des émotions fortes, c'est saisissant!

Lorsque les gens marchent à cadence rapide, et ne se prennent plus pour des cadors invincibles en pleine nature,

Ils profitent du plein air qui donne une meilleure mine, aide à évacuer les angoisses et vivifie.

Il faut laisser ses soucis à la maison, et se dire que c'est bien mieux sans circulation, sans pollution et sans voitures.

J'ai décidé d'évacuer ma colère, d'oublier mes galères et toutes les mauvaises nouvelles du journal et tout le rififi.

Bonne route, bonne journée, bonne santé, même si les médias nous bassinent, surtout il ne faut jamais se résigner!!!

Il faut rester indignés contre les injustices qui nous sont faites, il ne faut mieux pas cogner mais plutôt gagner!



Publication certifiée par De Plume en Plume le 14-08-2020 : <https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Lucky3](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Les gens en marchant sont contents sur DPP](#)