

Deogratis



LE SYNDROME ANNIVERSAIRE



de
de plume en plume



Le syndrome anniversaire

Vous connaissez ce syndrome ? Personnellement, je ne le connaissais pas vraiment jusqu'à ce qu'il me croise. Chaque année, aux mêmes dates, il revient. Fidèle comme une ombre. Il en est presque touchant ! Enfin, bon, il n'est pas facile à vivre. Il a du caractère le syndrome ! Cabochard ! Il me fait penser à mon petit chiot. Quand il a une idée dans la tête, il ne l'a pas ailleurs ! Ah ça ! Non !

Figurez-vous qu'il est du genre à insister. Il s'invite au plus mauvais moment, il lui arrive même d'être grossier. Sans compter toutes les fois où il déboule non seulement sans prévenir, mais toujours avec ses sinistres cadeaux. Il a mauvais goût ! Si, je vous assure. Je ne compte pas les fois où il m'a fait pleurer, oublier, injurier ou même, ce qui est encore pire, les fois où il m'a rendu malade.

C'est un mauvais garçon ce syndrome. On ne l'a pas bien éduqué. A qui la faute ? Je ne sais pas. La vérité, c'est qu'il est très embarrassé de se pointer comme ça, pile à l'heure. Il me faut toujours un petit moment pour le reconnaître. Il ne change pas vraiment, mais selon les années, il porte des couleurs bien différentes

Tenez, ce matin par exemple, le voilà tout heureux de m'inviter à son anniversaire. Une fois de plus. Je vous explique : c'est la Semaine sainte. Pour moi, c'est compliqué. Je n'ai plus la force ni la santé pour vivre toutes les célébrations liturgiques tellement magnifiques pendant ce temps sacré.

Alors, me voilà partie, par un effet élastique dans le passé. L'élastique c'est le moyen de transport préféré de ce syndrome. Ou si vous préférez, une sorte de ressort. Il ramène à hier, au temps d'avant, à ce qui n'est plus.

C'est exactement ce qui se passe aujourd'hui. Je revis dans mon cœur les souvenirs des célébrations passées, de ma ferveur, de l'ambiance monastique où tout est si intense. Je me revois tout intériorisée, à l'entrée de la chapelle, prête à vivre plus de trois heures de chants, de psalmodies, de lectures, de silence. Ah ! Que la liturgie de cette semaine-là est belle ! Les paroles ont tant de mal à rendre la sublimité du mystère ! On se sent toujours en dessous de la ferveur qu'on voudrait y mettre : dans chaque geste, dans chaque vocalise, dans chaque antienne. Mais c'est impossible !

Je sens de nouveau l'odeur de l'encens, du bois ciré, j'entends les voix enrouées de quelques sœurs, je vois les fleurs disposées au pied de l'autel. Je contemple comme si c'était là, présent, juste devant moi,

les processions pour embrasser la croix, les génuflexions amoureuses, les yeux fermés, les mains jointes, l'adoration, l'austérité joyeuse. Tout me revient comme un parfum si près, si loin. Tellement actuel pour mon cœur !

Puis, ce départ atroce. Mes larmes sur le quai de la gare. Ma solitude immense. Ma peur de tout. La dépression qui a suivi.

Cet étrange syndrome me donne mal à la tête, 17 de tension, le cœur qui fait des siennes, une fatigue immense, des larmes au bord des yeux. Ma mémoire se souvient très bien : 18 février, 10 décembre, 5 novembre. Ah ! Je le connais bien ce syndrome ! Il est précis ! Tellement perfectionniste ! Jamais en retard. Il est là aux dates anniversaires : celles des deuils, des naissances, des chagrins, des départs, des joies de l'enfance et de ses manques. Dieu qu'il est obstiné !

On dit qu'il faut guérir en vérité de ce voyou si entêté. Il s'agit de lui confisquer tous ses jouets : nostalgies, mélancolies, plaintes, réminiscences, désirs passés, regrets inutiles. Je crois qu'on a raison. Pourtant, tout n'est pas à guérir. Tout n'est pas à soigner. Tout n'est pas à masquer. Il s'agit d'apprendre à vivre avec. Les blessures peuvent ne plus saigner mais les cicatrices demeurent. Inutile de vouloir les supprimer.

Ce syndrome m'a bien pesé. Trop de sensations et d'émotions me font vriller le cœur. S'il vous plaît, pendant ces heures où tout nous projette en arrière, soyons généreux, r confortons nous. Le sourire est le remède ! Restons dans le temps présent, lui qui confectionne à son tour ...

...Tout plein d'anniversaires à venir.



Publication certifiée par De Plume en Plume le 24-03-2024 : <https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Deo GRATIAS](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Le syndrome anniversaire sur DPP](#)