

Annefleur16

L'alphabet du bonheur

de plume en plume...

L'alphabet du bonheur

- A. amour, amitié
 - B. bienveillance, bonté
- C. confiance, compassion
 - D. douceur, délicatesse
- E. enthousiasme, émerveillement
 - F. félicité, fidélité
- G. gaieté, générosité
 - H. harmonie, humanité
- I. indulgence, insouciance
 - J. joie, jouissance
- L. liberté, légèreté
 - M. magnanimité, mansuétude
- N. naissance, nirvâna
 - O. optimisme, ouverture
- P. passion, pardon
 - Q. quiétude
- R. ravissement, respect
 - S. sérénité, sensibilité
- T. tendresse, tolérance
 - U. union
- V. volupté
 - Z. zénitude

Les sentiments du bonheur et les bons sentiments

Amour, émerveillement, félicité, jouissance, nirvâna, passion, ravissement

nt,volupté,tous les sentiments forts qui font battre notre cœur...

Confiance,douceur,délicatesse,fidélité,harmonie,quiétude,sérénité,tendresse,union,zénitude,
tous les sentiments qui nous invitent à une vie paisible et heureuse...

Enthousiasme,gaieté,insouciance,joie,liberté,légèreté,naissance,optimisme,tous les sentiments qui mettent un peu d'allégresse dans nos vies...

Bienveillance,bonté,compassion,générosité,humanité,indulgence,magnanimité,mansuétude,
ouverture,pardon,respect,sensibilité,tolérance,tous les sentiments qui élèvent notre âme,en étant à l'écoute des autres...

Comment vivrait-on sans les sentiments du bonheur ?
Aurions-nous encore le désir de vivre,sans espoir ni joie ?

Les sentiments peuvent être nos meilleurs alliés comme nos pires ennemis...

Ils peuvent nous entraîner sur des pentes glissantes,où la colère et la haine nous aveuglent et dans de sombres corridors où la tristesse et le chagrin nous étreignent...

Que serions-nous sans les bons sentiments ?
Des robots qui obéissent aveuglément,des humains qui n'en ont plus que le nom,des visages sans identité,anonymes et insensibles..

Ne nous perdons pas en chemin,suivons notre parcours sans dévier

de notre mission qui est d'être heureux et de rendre les autres heureux...

Alors,les cieux s'éclairciront et le bonheur reflurira sur notre terre...

Car nous sommes tous frères et sœurs et nous avons tous besoin des autres,dans le respect de chacun et pour le bonheur de tous...

Pourquoi toutes ces guerres de pouvoir et de religion qui sèment le malheur et la terreur ?

N'est-il pas temps de laisser parler nos sentiments d'apaisement et de conciliation,afin de trouver des ententes constructives ?

Pourquoi vouloir toujours écraser le plus petit,alors qu'il vient,comme nous,de la même origine ?

Essayons de nous parler plutôt que de nous juger, et,si c'est impossible,faisons en sorte de protéger les plus fragiles qui sont sans défense...

Si l'on veut vivre en bonne intelligence ,il faut être à l'écoute des autres,ne pas imposer ses idées sans cependant les renier, et ne pas se laisser enfermer dans des idéologies qui détruisent l'homme et sa dignité...

Les bons sentiments,c'est une promesse de bonheur et de bien-être...

Ils nous rendent pleinement heureux et notre joie est communicative...

Ils sont capables de combattre l'incompréhension,le désespoir et la vie en noir et blanc...

Laissons-les nous envahir, notre corps et notre cœur nous en sauront gré...

Nous retrouverons notre âme d'enfant, nos émois d'adolescent, notre envie de bonheur et nous poserons désormais un nouveau regard sur la vie, plus serein et plein d'empathie...

Un ABC du bonheur, une recette d'amour et de tendresse, de délicatesse et de félicité, une pincée de passion, de volupté et d'optimisme, un idéal de liberté pour arriver à une harmonie en toute zénitude...

C'est ce que je souhaite à chacun d'entre vous...

de plume en plume...

Publication certifiée par De Plume en Plume le 01-09-2018 :
<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Annefleur16](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [L'alphabet du bonheur sur DPP](#)