

mama217

Anxiété Social

de plume en plume...

Anxiété Social

Je trouve l'homme stupide,
et moi je me sens bête..
Qu'est-ce qui cloche dans ma tête?..
Moi aussi je suis cupide ?

Sentiment de culpabilité..
Ancré dans mes pensées..
Pourtant loin de méchanceté..
Je n'aime point blesser..

Rien à ne me reprocher..
Pourquoi je suis inquiet!?
Jugement des autres m'opprime..
Solitaire pour éviter le stress..

Trop bon trop con
C'est une opinion..
Aussi ma description?
Ou ma dépression..

Je me pose trop de questions..
Me remet souvent en cause..

Pourtant sûr d'une chose..
Manque d'estime au Fond..

Je ne parais pas ce que je suis,
C'est toujours cette impression
D'être simplement mouton..
Alors que j'ai toutes mes envies..

Trop complexe dans mes plaisirs..
Les choses que le voisin aspire..
Son pour moi inintéressant..
Comme le reste, c'est navrant..

Sentiment d'être différent,
c'est cela qui est persistant
L'incertitude extrêmement pesant.
Définie mon ressentiment..

L'humanité dans sa compétition..
Et pour moi une aberration..
Plus cultivé donc plus intelligent..
Prends garde à ce serment..

Le savoir de l'avoir est illusoire..
Penser à mon être est égoïste..
Et vivre sans envie de pouvoir?
Sans gêner l'autre, c'est utopiste?

Une vie sans ennuyer personne..

Égoïsme, cela m'étonne..
Peut-être mon cas narcissique,
L'ego rend il égocentrique..

Ai je peur d'être ce que je critique, et ne veux pas?!
Ou à vouloir ne pas l'être, je laisse paraître cela?!
Je rentre dans ce jeu de l'ego, alors qu'il doit s'estomper..
Et les émotions s'emmêlent et poussent à l'imiter..

Ou je préfère m'isoler plutôt qu'être mon démon..
Retour à la simple nature, une envie d'évasion..
Avec mes proches, est ce une solution?
Je n'oblige personne à ma conception..

Je constate mes erreurs, et je constate les tiennes..
Alors pourquoi les miennes s'entretiennent

Car je suis unique et aussi comme tout le monde..

Ni meilleur ou inférieur, juste dans mon monde..

J'aime jouer le jeu sans être sérieux,
Pas doué en conversation,
exprime mal ma position,
Communication verbale devient vite ennuyeux
Je me force un peu, pour faire bon impression..

Plaisir et réflexion ne sont pas toujours en adéquation ,
En tout cas, j'essaie d'être mieux que précédemment,
Donc laisser, couler le mauvais jugement,
Il n'y a que moi qui sais quoi faire dans ma situation.

Mon problème est de ne pas lâcher prise..
Et donc de troubler ma propre devise..
Car malgré tous mes doutes personnels,
J'ai mes rêves et le reste potentiel..



Publication certifiée par De Plume en Plume le 10-09-2017 :
<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [mama217](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Anxiété Social sur DPP](#)