

GwenAlice

**Aimer est
égoïste**

de plume en plume...

Aimer est egoïste

Aimer est une chose simple, tellement compliquée.

Simple car il est facile d'aimer. Il suffit d'être touché. Il suffit qu'une personne arrive à un moment où une porte de nous-même s'ouvre pour y entrer et s'y installer.

S'il est simple d'aimer, il est compliqué de bien aimer. D'aimer avec son cœur et non pas avec sa peur.

Nous aimons bien souvent égoïstement. Nous aimons pour nous.

Nous aimons notre propre image, celle que nous lisons dans les yeux de l'être aimé.

Nous aimons ce qu'il nous apporte sans nous préoccuper de ce que nous lui apportons en retour.

C'est un sentiment qui englobe un nombre incalculable de sentiments.

Je pense que c'est le plus gros des sentiments, le plus gourmand.

Avec tous ces différents sentiments qu'il a en lui, il est forcément de taille supérieure aux autres.

Ne dit-on pas que l'amour rend le cœur lourd ? Il faut quelque chose de gros pour alourdir un cœur. Quoi de plus lourd qu'un sentiment dont nous ne voulons pas.

Avoir le cœur lourd est terrible. Si nous le sentons si lourd, c'est aussi parce que nous avons déjà ressenti sa légèreté.

Qui n'a pas senti son cœur en apesanteur en présence de l' élu ?

Qui n'a pas senti son cœur se liquéfier et se déverser dans sa poitrine en l'absence de l' élu ?

Aimer, est un sentiment doté d'une puissance extrême. Il est la semence la plus fertile et l'arme la plus destructrice.

Il nous pousse à des agissements dont nous, nous serions crus incapables.

À lui tout seul, il a le pouvoir de faire basculer une vie entière, voire plusieurs.

Ce n'est pas nous qui le tenons, mais lui qui nous tient.

Il est l'un des seuls sentiments que nous ne pouvons contrôler. C'est lui qui nous contrôle.

L'ennemi juré du cerveau, celui qui dévaste tout à son passage. Le plus puissant anesthésiant mental. Capable de nous transporter en un instant dans un champ de coquelicots rouge vif, entouré de papillon, sous un soleil éclatant mais aussi, de nous transporter l'instant d'après dans un désert aride, vide et assassin.

Aimer, est le gardien de nos rêves et notre faiseur de cauchemars.

Il régule notre appétit, nos envies, nos pensées, nos actes et parfois même nos goûts.

Il nous rend moche ou beau. Joyeux ou triste. Fort ou faible.

Aimer, est un ascenseur émotionnel dont on ne descend pas indemne.

Il est souvent comparé à la haine.

Mais si souvent nous haïssions parce que nous aimons, nous ne pouvons aimer parce que nous haïssons.
Là encore Aimer, est le plus fort.

À lui seul il nous fait connaître le bonheur du bien-être mais aussi la douleur de la peine.

Il lui suffit d'un mot, d'un regard, d'un sourire pour nous porter sur un océan de bonheur ou un désert de désespoir.

Aimer, est l'élément feu et eau à la fois. Il brûle en nous nous apportant chaleur ou douleur, il s'insinue en nous à la recherche de la moindre faille pour y pénétrer et nous noyer de l'intérieur. Il consume ceux qui ont le malheur de connaître son bonheur.

Tout le monde pleure par amour, tout le monde se perd par amour, tout le monde rit par amour, tout le monde jouit par amour.

Il est fait de chaînes dans lesquelles nous nous ensermons au fur et mesure que celui-ci grandit dans notre cœur.

Il est la drogue la plus dure. Il crée une dépendance sans fin.

Nous courrons à sa consommation, nous payons cher pour s'en offrir une dernière dose et nous nous sentons mourir lorsqu'il ne nous est plus accessible.

Jamais nous ne sommes guéris de lui, car la rechute ne tient à rien... à un mot, un regard, un sourire et nous retombons dans ses chaînes pour nous enserrer de plus belle.

Aimer, est toujours accompagné d'Espoir. L'Espoir nourrit l'amour et l'amour nourrit l'Espoir.

Aimer, nous fait espérer au "encore et toujours", l'espoir nous porte à aimer "encore et toujours".

Aimer ne connaît pas la fierté. Il n'a pas d'égo. Eux aussi il les détruit sur son passage.

Aimer, c'est se donner et prendre en retour. Nous prenons toujours même en donnant beaucoup. Nous prenons du temps, nous prenons de l'attention, nous prenons des moments de vie.

Aimer, c'est ne plus vivre pour soi. Dans le bonheur ou dans le désespoir le temps s'arrête. Sur le temps aussi Aimer à son mot à dire.

Le manque est trop long, les rencontres trop courtes.

Le temps de réponse à nos messages est trop long, pour des messages trop courts.

Les douleurs sont parfois bien longues pour des histoires toujours trop courtes.

Aimer, quand il est égoïste, nous rend insatisfait.

Collé à l'être aimé nous voulons nous coller encore plus, nous serrer plus fort encore espérant ne faire qu'un, alors que nous choisissons des lits de plus en plus grand.

Nous voulons vivre avec l'être aimé dans un logement spacieux pour ne pas avoir à trop le supporter et s'assurer de pouvoir respirer.

Nous voulons tout partager avec lui et finissons par organiser nos soirées sans lui.

Nous disons « je t'aime », dans l'attente qu'il réponde moi aussi.

Nous voulons qu'il nous montre son amour, pendant que nous ne faisons qu'attendre de lui sans même penser à lui montrer notre propre amour.

Nous aimons l'image qu'il renvoie, notre reflet dans son regard. Nous aimons lire son amour et son désir

sur son visage. Nous nous aimons à travers cet être aimé. Il est nous rassure, nous fait nous sentir désirable et nous en voulons plus toujours plus, pour nous même.

Nous pensons vouloir de lui, alors que nous nous servons de lui. Nous nous servons de ses yeux pour nous voir, nous nous servons de son amour pour nous aimer.

Nous finissons par avoir peur de perdre la relation plus que la personne elle-même.

Lorsque cet amour s'arrête, on en pleure pas l'être qui est ou a été aimé, nous pleurons le reflet de nous-même.

Bien sûr nous l'aimions lui ou elle, mais nous l'aimions pour nous par pour elle.

Parce que l'amour égoïste est une prison mentale dans laquelle nous nous enfermons nous même, occultant la lumière de l'amour simple et véritable, transformant ainsi les couleurs vives de la passion en une nuance de gris teinté d'un noir de plus en plus profond, nous faisant perdre le contrôle pour laisser place à la déraison.

Si Aimer apporte un équilibre, Aimer lui n'a pas d'équilibre.

Il à plusieurs façon d'être et de se manifester. Les conséquences restent elles, aussi dévastatrices.

Qu'il s'agit d'un amour d'âme, de coeur ou d'ego, sa fin n'est pas sans impact.

Quelque soit la façon d'aimer, il lui suffit, d'un mot, d'un regard, d'un sourire pour nous rendre funambule, nous faisant prendre de la hauteur au travers du temps sur un simple fil de fer, sans filet, sans protection.

Et il ne lui suffit que d'un mot, d'un regard, d'un sourire pour nous faire tomber de toute cette hauteur.

La chute ne dépend que de lui, encore une fois Aimer choisi. Plus il nous a porté haut plus notre chute sera longue, plus l'impact laisse des traces.

Aimer, est facile mais ... bien aimer ? Sans abîmer ? Aimer véritablement l'autre et non pas nous, au travers de l'autre ?

Aimer est le plus fort mais aussi le plus égoïste. Il se sert et nous laisse. Vide, seul, fatigué, pendant que lui repart nourri vers un autre amour, sans un regard pour nous.



Publication certifiée par De Plume en Plume le 03-11-2017 : <https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [GwenAlice](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Aimer est égoïste sur DPP](#)