

**Stéphanie Sellier**

**Toi mon ombre /  
Aller au bout de  
soi**

*de plume en plume...*

## **Toi mon ombre**

Toi qui me suis, fidèle, à chacun de mes pas  
Tu me devances parfois mais toujours tu m'attends  
Je ne suis jamais seule, tu me touches tout bas  
Je marche juste derrière ou bien juste devant

Je suis comme le métal et toi comme l'aimant  
Bien souvent tu me nargues, sibylline beauté  
Ta silhouette fine danse gracieusement  
D'autres fois tu m'écrases en un tas déformé

Dans la grisaille des jours sombres, parfois tu m'abandonnes  
Je te cherche dans le noir, aveuglée de tristesse  
Je sais que tu es là, chère discrète espionne  
Tu te caches pour ne pas que je botte tes fesses

Toi ma sœur siamoise, fidèle parmi les fidèles  
Tu es mon point d'ancrage, tu es mon côté sombre  
Et tu t'accroches à moi, indéfectible attelle  
Et où que tu ailles, je te suis comme mon ombre

*Stéphanie SELLIER, le 5 septembre 2017*

## **Aller au bout de soi**

L'important, ce n'est pas d'aller au bout du monde  
Mais juste et simplement d'aller au bout de soi

Hors des voies intérieures, notre esprit vagabonde  
Au risque de l'écueil de se perdre parfois

Beaucoup rêvent de vivre des aventures bohèmes  
De pousser leurs frontières par-delà l'horizon  
Mais sont-ils déjà allés au bout d'eux-mêmes  
Fait leur carte mentale à la fleur du crayon?

En fait au bout de soi qu'y a-t-il à trouver?  
Au-delà de cette ombre qui partout nous projette  
Quelques peurs, quelques doutes et puis quelques regrets  
Et des secrets enfouis que l'on garde en cachette

Aller au bout de soi c'est déjà aller loin  
Pour dompter nos limites et nos fragilités  
Et donner le meilleur de nos plus et nos moins  
Apprendre à se connaître et peut-être à s'aimer

*Stéphanie SELLIER, le 8 septembre 2017*



Publication certifiée par De Plume en Plume le 10-09-2017 :  
<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Stéphanie Sellier](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Toi mon ombre / Aller au bout de soi sur DPP](#)