

Stéphanie Sellier

**Poèmes
sur la
mémoire**

de plume en plume...

On oublie

La mémoire est comme un long couloir entortillonné et interminable

Petits bouts du passé, accumulés et broyés, petits grains de sables

On ne sait pas pourquoi, certaines choses à notre esprit demeurent

Quand on en oublie tant d'autres, fugaces instants qui meurent

Avec le temps, les visages s'effacent, même ceux qu'on a aimés

Les odeurs, les goûts, les sensations passent à jamais oubliés

On essaie de revivre des instantanés à la recherche du temps perdu

On a tous notre madeleine à nous, mais qu'est-elle au juste devenue?

Une grande joie peut être restée gravée dans la mémoire encore

Ou bien une grande douleur aussi, comme tatouée sur le corps

Mais il n'en reste qu'un film souvent trouble et vapoureux

On exagère toujours le souvenir, soit idéal soit désastreux

Au bout du compte on oublie les liens entre les souvenirs

On se souvient de bribes, bouts de restes du passé dans
l'avenir

On en oublie bien des contours et bien des circonstances
Une fois bien vieux que se souvient-on de notre enfance?

La vie est un puzzle de moments vécus qu'on rassemble,
aimés ou détestés

Mais comme on perd chaque jour des pièces, on se sent
toujours incomplet

Stéphanie SELLIER, le 3 juin 2017

Les relents de la mémoire

On a tous fait un jour une crasse, une saleté
Dit une parole méchante aussitôt regrettée
On a tous enfouis en nous de mauvais secrets

On a tous fait un truc dont on est pas bien fier
On éprouve des remords en pensant à naguère
On aimerait tous pouvoir revenir en arrière

Certaines choses ou pensées parfois nous rongent
On les écarte, on les occulte d'un coup d'éponge
La mémoire sait être sélective même dans les songes

Enfin il faut s'aimer quand même et assumer sans dégoût

On fait tous des erreurs un jour ou l'autre malgré nous
Qu'on fasse beaucoup plus de bien que de mal, voilà tout !

Stéphanie SELLIER, le 2 juin 2017



Publication certifiée par De Plume en Plume le 04-06-2017 :
<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Stéphanie Sellier](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Poèmes sur la mémoire sur DPP](#)