

**Aïssa Musy-brelier**

# **La femme enceinte**

*de plume en plume...*

## La femme enceinte

*Quatre femmes assises en demi-cercle réparties autour d'une femme enceinte. Il règne une joyeuse effervescence, plusieurs cadeaux près d'elles. Une table garnie d'une boîte de mouchoirs, de boissons fraîches et de gâteaux.*

*La femme enceinte devra réagir à chaque discours, physiquement, détendue et joyeuse au début puis donner l'impression d'être débordée et de plus en plus anxieuse.*

La belle-mère – Bonjour, bonjour à toutes. Merci d'être venues ! Je suis très très heureuse de vous accueillir chez moi, vraiment. Très bientôt mon petit-fils sera parmi nous... J'ai tellement hâte ! à sa belle-fille c'est que tu m'as fait attendre ! Enfin, il sera là. Ma chérie, tu peux compter sur moi. Cette petite réunion, bien que festive, sera l'occasion de te prodiguer tout un tas de conseils pour la naissance de notre bébé et pour les quelques semaines qui suivront, qui tu verras, ne seront pas de tout repos ! *Rires*

La mère – C'est vrai ma puce, ça semble toujours très idyllique, et ça l'est bien sûr. Mais les conseils de celles qui sont déjà mère sont toujours bon à prendre.

L'amie – Oh oui ! Si tu savais, j'aurais bien aimé moi aussi pouvoir bénéficier de quelques conseils précieux ! Tu as de la chance c'être si bien entourée !

La femme – Merci...

La petite sœur – C'est gentil de me laisser participer à votre petite fête, ainsi je glanerais des conseils aussi, pour plus tard.

La mère – Bien sûr ! Bon et puis, ce n'est pas juste pour des conseils, nous sommes là aussi pour fêter l'heureux événement qui ne va plus tarder !

L'amie – Tu vas devoir être courageuse ! Tu ne veux toujours pas de péridurale ?

La femme – Je ne pense pas non... J'aimerais essayer de ne pas...

La belle-mère – Quelle folie ! Tu as la chance de ne pas souffrir à quoi bon le refuser ?

La mère – Je le dis déjà depuis longtemps. Tu ne te rends pas compte... Tu en auras besoin c'est une évidence ! Mais si tu ne la demandes pas assez tôt, et ils n'auront pas le temps de la faire... et alors là...

La belle-mère – Aie, aie, aie...

L'amie – Et puis, tu verras le personnel médical n'aime pas ça. Ils vont sans doute te forcer la main.

La petite sœur – Ils peuvent faire cela ?

L'amie – Bien sûr !

La belle-mère – Et pas que cela ! Bon, ce n'est jamais très agréable de rentrer dans ce genre de détails, mais c'est le genre de choses que tu as besoin de savoir. Beaucoup de maternités pratiquent l'épisiotomie uniquement pour que cela soit plus confortable pour le personnel...

La petite sœur – Qu'est-ce que c'est qu'une...

L'amie – Rien ! Je suis persuadée que ta sœur a déjà vu tout cela avec les médecins.

La mère – Oui, évidemment. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter.

La belle-mère - Pardonnez-moi, je me suis emportée. Bien sûr, rien de grave, ce n'est rien. Dis-moi, as-tu prévue une fête pour que tout le monde puisse venir voir le bébé ?

La mère – Une fête ? Après l'accouchement ? Enfin vous n'y pensez pas ! Elle sera épuisée ! Il faut qu'elle puisse se reposer...

La belle-mère – Evidemment. Mais la famille, la vôtre comme la mienne je pense voudra rencontrer au plus vite l'enfant de mon fils et votre fille...

La mère – Les plus importants viendront à la maternité. A la maison, ils auront bien trop de travail. J'ai déjà callé la visite de mes sœurs, de mes parents, de nos voisins aussi, ma chérie, ils t'on vue grandir et ont hâte de voir ton bébé !

La femme – Mais je ne les ai pas vus depuis plusieurs années ...

La mère – Penses-tu, je leur ai tellement parlé de toi ! C'est comme si tu n'étais jamais partie !

La belle-mère – Mais vos voisins ne vont quand même pas rencontrer notre bébé avant même mes fils !

La mère – Eh bien, qu'ils viennent avant !

La belle-mère – Très bien. Vous me transmettez le planning de vos visites que je puisse y ajouter les miennes...

La femme – Mais...

La mère – Pour ton retour à la maison, il faudra que vous preniez une femme de ménage.

La belle-mère – Ta mère a raison. A l'arrivée d'un petit la masse de travail est énorme ! Ce ne sera vraiment pas un luxe.

L'amie – C'est vrai. Quelle galère au début ! Entre le petit qui ne dormait pas, son père qui a dû rester au travail, avec les responsabilités qu'il a, vous imaginez, il ne pouvait pas prendre son congé paternité... Impossible ! Eh bien, impossible de tenir

correctement une maison dans ces conditions. Tu auras besoin d'aide. Je connais quelqu'un de très bien, je te donnerai son numéro.

La femme – Je...

La petite sœur - Mais sinon, moi, je pourrais venir l'aider...

La belle-mère – Ton amie a raison. Mais il faudra que vous me fassiez rencontrer cette personne... De nos jours nous ne sommes jamais trop prudents...

L'amie – Oui, nous pourrions la recevoir ensemble.

La mère – Dans ce cas, je voudrais être là aussi. Et puis il faut être très clair, qu'elle se lave les mains avant de rentrer dans la maison et dans la chambre du petit ! Une cochonnerie est si vite attrapée chez les tout-petits

La belle-mère – C'est vrai. Mais normalement l'allaitement protège quand même assez bien.

L'amie – Aie, aie, aie, l'allaitement, quel calvaire ! J'ai essayé avec le mien, un enfer ! Il ne grossissait pas, et ça fait mal ! Tant d'efforts pour avoir une poitrine douloureuse et toute déformée, merci bien !

La mère – C'est vrai. A mon époque, je n'ai pas allaité mes enfants. Les laits infantiles sont très bien. Et les enfants ne s'en portent pas plus mal...

La petite sœur – C'est vrai ? Ça ne fait aucune différence ?

La belle-mère – Bien sûr que si ! Les enfants qui ne sont pas allaités sont plus faibles que les autres, et grandissent moins vite. Il est hors de question que mon petit-fils ne le soit pas !

L'amie – Je vous le dis, dans mon cas ce fut atroce !

La belle-mère – Eh bien vous n'avez pas eu de chance voilà tout !

Bien entourée et avec les bons conseils, il n'y a aucune raison que ça ne fonctionne pas !

La mère – Sauf si elle n'en a pas envie...

La belle-mère – Bien sûr que si elle en a envie !

La petite sœur – Tu en as envie ?

La femme – Je... Je ne sais pas... Je...

La belle-mère – Voilà ! Voyez ce que vous avez fait ! A présent la pauvre ne sait plus quoi penser ! Enfin, l'allaitement est naturel et dans l'ordre des choses ! Chez les mammifères toutes les mères allaitent leurs enfants ! Il n'y a que chez nous que nous nous torturons pour aller à l'encontre de la nature !

La mère – Enfin ! Je n'ai pas allaité mes enfants et voyez mes filles ! Elles vont très bien ! Mon ainée porte même votre petit-fils !

La belle-mère – C'est vrai et je ne m'étonne plus qu'elle soit si faible !

L'amie – Faible ?

La belle-mère – Elle est tout le temps malade ! Malgré son état, elle est toute maigre et toujours blanche !

La mère – C'est à cause de vous et non de moi ! Vous êtes sans arrêt sur son dos. Tu devrais manger ceci, arrêter cela... Elle est hyper stressée uniquement à cause de vous !

La petite sœur – Tu es stressée ?

L'amie – Evidemment ! Tout le monde le serait dans son état...

La femme – Mais je vais bien...

L'amie – Arrête ! Nous savons tous que ce n'est pas vrai...

La belle-mère – Ah mon pauvre petit-fils ! Comment pourrait-il être en bonne santé avec une mère si faible et qui ne l'allaitera pas !

La femme – Mais je n'ai pas dit...

La mère – Mais vous vous voyez ? Vous vous entendez ? Cet enfant n'est pas à vous et ma fille non plus !

La belle-mère – Et mon pauvre fils ! S'il savait...

L'amie - Mais il va très bien votre fils ! Il a une femme superbe qui

se dévoue pour lui !

La femme – Arrête, je ne...

La petite sœur – C'est si difficile que ça ?

La belle-mère – C'est une vie de femme c'est tout. En attendant, ma chérie, je maintiens que tu es trop faible. Tu devrais commencer par mieux t'alimenter.

La mère - Et voilà !

L'amie – Personne ne peut nier qu'elle est toute menue...

La mère – Et alors ? Nous sommes toutes comme cela à la maison.

Vous voulez quoi ? La gaver avec vos gâteaux ? C'est pour cela que vous nous avez invitées ? Vous espérez qu'elle se gave et la voir grossir ? Elle n'en veut pas de vos gâteaux !

La femme – Mais je ....

La mère – Non ne dis rien ! Tu te laisses faire maintenant ça suffit !

*Elle prend un gâteau* Mais mangez-les vous vos gâteaux ! Quoi ?

Vous n'en voulez pas ? En fait vous êtes jalouse de notre taille de guêpe ! En réalité, vous aimeriez que l'on vous ressemble !

L'amie – Enfin, madame...

La petite sœur – Maman, tu dis n'importe quoi.

La belle-mère – Laissez la faire. Elle ne fait que nous montrer combien elle est dérangée...

La mère – Ah... Vous ne savez pas quoi répondre ... ?

L'amie – Exactement, il n'y a rien à répondre à tout cela... C'est du grand n'importe quoi. Elle essaiera d'allaiter son enfant et si elle n'y arrive pas personne ne le lui reprochera. Cela vous convient ?

La belle-mère – Très bien.

La mère – Mais attention, pas d'acharnement hein ? dans ces conditions, je suis d'accord.

La belle-mère – Vous m'en voyez ravie, et soulagée, vraiment.

La mère – Evidemment. Je suis désolée... C'est la première fois que je vais être grand-mère alors je suis un peu anxieuse...

La belle-mère – Mais moi aussi, c'est normal... Et finalement nous voulons la même chose, que nos enfants et notre petit-fils se portent le mieux possible...

La mère – Evidemment...*un temps*. Ils ont l'air délicieux vos gâteaux, c'est vous qui les faites ?

La belle-mère – Oh oui, j'adore faire ces petits cupcakes, vous en voulez un ?

La mère – Ah, ce n'est pas de refus... Et... C'est du lait ?

La belle-mère – Oui, pour votre fille je me suis dit que c'était mieux que le café dans son état...

La mère – Vous avez bien fait...

L'amie – Mhum.... C'est vrai qu'ils sont très bons vos gâteaux !

La belle-mère – Merci...

La petite sœur – Maman ?

La mère – Oui ma chérie ?

La petite sœur – Maman, je crois qu'elle ne va pas bien ...

La mère – Comment ? Oh, mais ma chérie qu'est-ce qui t'arrive ?

L'amie – Mais tu pleures ?

La belle-mère – Attendez, j'avais prévu, lors de ce genre de réunion il y a toujours des larmes...

La mère – Pensez-vous ! Les femmes enceintes sont tellement sensibles avec leurs hormones en ébullition...



Publication certifiée par De Plume en Plume le 27-08-2017 :  
<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Aïssa Musy-brelier](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [La femme enceinte sur DPP](#)