

Aïssa Musy-brelier

Jogging

de plume en plume...

3 femmes sur scène, face public, elles courent en tenue de sport

Femme 1 – C’est cool de pouvoir courir ensemble, entre filles.

Femme 2 – C’est sûr. Comment as-tu réussi à te débarrasser de lui ?

Femme 3 – Ton mari voulait venir ?

Femme 1 – Penses-tu ! Il m’a longuement expliqué qu’il serait mon coach et qu’avec lui je ferais du vrai sport, et non un atelier bavardage en trotinant pour me donner bonne conscience !

Femme 3 – Ah... Et alors, comment as-tu réussi à le convaincre de ne pas venir ?

Femme 1 – Je n’ai pas réussi ! Je n’ai même pas essayé ! Ce serait perdu d’avance... Non, hier soir c’était soirée foot.

Femme 2 – Ah oui, ça je sais ! Avec 4 garçons à la maison, c’était le programme obligatoire !

Femme 3 – AH j’ai de la chance d’avoir fait des filles...

Femme 1 – Bref, je lui ai dit « tu ne veux pas proposer à Jérôme de venir voir le match avec toi à la maison ? », j’ai commandé des pizzas, acheté un pack de 36 bières.

Femme 3 – 36 ?!

Femme 1 – Eh, il faut mettre toutes les chances de son côté ! Donc j’ai aussi sorti la bouteille de vin qu’on avait achetée pour l’anniversaire de ma tante Odette. Je l’ai malencontreusement oubliée bien en évidence dans la cuisine...

Femme 2 – Alors ?

Femme 1 – Je n’ai pas trainé, j’ai dit que j’étais fatiguée, 22h au lit ! Quand je me suis levée ce matin, il dormait encore. J’ai découvert les bières et la bouteille de vin, et Jérôme sur le canapé. Alors je leur ai laissé chacun un verre d’eau et un cachet de doliprane... Il sera

toujours temps de faire une scène tout à l'heure... En attendant, il cuve et moi je coure tranquille.

Femme 2 – Ah, t'as bien fait. Aux grands maux, les grands remèdes.

Femme 3 – Mais, à presque 50 ans, ton mari boit toujours autant ?

Femme 1 – Bah, de temps en temps... D'habitude en courses je fais l'impasse sur les bières. C'est qu'à force ça commence à se voir là *Elle montre son ventre*

Femme 2 – Le mien c'est pareil ! *riant gentiment* Il commence à avoir un sacré ventre ! Je le taquine. Ce n'est pas bien méchant, c'est l'âge, on ne peut pas y faire grand-chose !

Femme 1 – Et la bière...

Femme 3 – La bière aussi, bien sûr, mais on ne va quand même pas les empêcher de prendre du bon temps !

Femme 1 – Evidemment. Je dis tout ça, mais en réalité, je n'ai rien contre sa petite brioche. C'est dans l'ordre des choses, il vieillit, je ne vais pas le lui reprocher !

Femme 2 – C'est même assez touchant je trouve. Le voir vieillir près de moi... Je veux dire, nous n'avons plus 20 ans et il change, et notre couple aussi. Nous sommes plus mûrs, plus posés, plus sereins.

Femme 3 – Et puis, il faut bien les dorloter un peu non ?

Femme 1 – Penses-tu ! Que fait-on ici d'ailleurs ?

Rires

Femme 2 – Le mien, il ne me dit rien, enfin pas directement vous voyez ? C'est une petite remarque du genre : tiens c'est dommage que tu ne mettes plus ce jean, il t'allait tellement bien !

Femme 1 – Ah ça va encore ! Moi, l'autre jour, il me fait : « tu vas vraiment manger tout ça ? »

Femme 3 – Pas mal ! Le mien, il ne dit rien. Mais lorsqu'il me prend dans ses bras, parfois je sens ses mains glisser sur moi, mais pas le

temps de se réjouir, il pose ses mains sur mes fesses comme s'il tâtait un melon pour en mesurer la taille. Et il remonte vivement sur ma taille.

Femme 2 - C'est pas évident pour eux. Ils s'adaptent moins bien que nous au fait de vieillir.

Femme 3 – Et puis si on ne se maintient pas un peu au niveau faudra pas s'étonner après...

Femme 2 – Oh oui, c'est sûr, vous avez vu Josie ?

Femme 1 – La pauvre...

Femme 3 – Son mari est un sacré salaud quand même !

Femme 1 – Bien sûr !

Femme 2 – elle ne l'aide pas beaucoup... Je veux dire bien sûr que c'est un salaud et qu'il n'aurait pas dû agir comme cela, mais enfin...

Vous avez vu Josie... je ne sais pas, elle a dû prendre, quoi, 25, 30 kilos ?

Femme 1 – Au moins oui...

Femme 3 – Oui, enfin, il est comme nous son mari, il a des yeux.

Enfin on ne prend pas 30 kilos comme ça, comme s'ils tombaient du ciel ! Au lieu d'aller voir ailleurs, il ne pouvait pas essayer de l'aider au moment où on pouvait encore inverser la courbe...

Femme 2 – Bah c'est ce qu'on disait tout à l'heure... C'est plus difficile pour eux. Ce sont un peu comme des enfants... Ils croient aux contes de fées et à la femme sublime qu'ils ont rencontré à 20 ans.

Lorsqu'on vieillit ils ont l'impression d'avoir été escroqués.

Femme 3 – Oui, avec Josie on peut dire qu'il y a une sacrée escroquerie sur la marchandise !

Femme 1 – Bah, il faut s'entretenir un peu... Et avoir un bon budget en cosmétique !

Rires

Femme 2 – C'est vrai... Moi j'aime bien le voir vieillir... Mais c'est vrai que lui m'aime encore comme la belle princesse qu'il a rencontrée il y a 20 ans... Je ne pense pas qu'il se détournerait de moi si je devais me laisser aller alors, mais c'est sûr que ce serait plus difficile pour lui de s'y faire...

Femme 1 – Heureusement qu'on s'entretient !

Rires – un temps

Femme 3 – Eh ! Ça fait déjà 40 minutes qu'on coure !

Femme 2 – Super !

Femme 1 – Je commence à fatiguer un peu...

Femme 3 – C'est déjà bien, pour une première fois.

Femme 2 – C'est clair.

Femme 3 – on marche un peu avant de rentrer ?

Femme 1 – Oui, on peut faire un détour par le centre-ville.

Femme 2 – OK. On se séparera sur la place de la libération.

Femme 1 – Parfait.

Femme 3 – On passe par la boulangerie avant de rentrer ?

Femme 1 – Carrément !

Femme 2 – J'ai trop faim !



Publication certifiée par De Plume en Plume le 21-08-2017 :
<https://www.de-plume-en-plume.fr/>

En savoir plus sur l'auteur : [Aïssa Musy-brelier](#)

Vous pouvez lui laisser un commentaire sur cette page : [Jogging sur
DPP](#)